



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 13 и 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша Дружба молочная	160	5,41	6,93	21,33	240
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	27
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	апельсин	50	12,71	7	16	146
	Итого в завтрак	500	12,71	14,41	62,39	506

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картофельный с лапшой	230	8	8,17	11,48	259
	Пюре гороховое	150	13,6	4,3	0,3	95
	Котлета куриная с овощным подливом	60/40	4	10	18,3	206
	Кисель фруктовый	200	4	0	25	80
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
го в обед		705	34,83	27,09	84,11	792
о в день		1205	47,54	41,51	146,51	1298
мость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

